



# KALENDER

DEC 2024

Vi bruger som udgangspunkt vores Facebook gruppe, til at informere på, har du en Facebook profil, men ikke er medlem af gruppen [SLR's medlemsgruppe](#), synes vi du skal skynde dig at melde dig ind.

**TORS DAG D. 5 DEC. KL 19:00**

Ekstra ordinær generalforsamling

[Se her](#)**LØRDAG D. 7. DEC. KL 9-14**Rid for en dommer Ved [Sandra Charlotte Kempf](#)

Hal A er lukket i dette tidsrum

**SØNDAG D. 15 DEC. KL 10:00**  
Jule Ridetur og Hygge i Klubben

Nu nærmer julen sig, og i den anledning vil vi gerne invitere jer til en jule ridetur.



Efter rideturen hygger vi med æbleskiver og pakkespil i klubhuset, når de søde heste er tilbage på stald.

Tilmelding foregår ved at skrive privat til Caroline Helmundt Bermann:

[Messenger](#)

Sms. 4299 4580



Oplyse:

- Hvor mange I kommer.
- Om I deltager i både jule rideturen og hyggen i klubhuset, eller kun i én af delene.

Kom gerne i jeres bedste juleudstyr – jo mere julestemning, jo bedre!  
Medbringe en pakke pr deltager til Max.30 kr



Klubben giver æbleskiver, og der vil også være noget varmt at drikke

OBS: Turen foregår kun i skridt, så alle har mulighed for at være med.

Vi glæder os til at se jer

**LØRDAG D. 21 DEC.- SØNDAG 22 DEC.**

Springstævne

[Tilmelding her](#)**LØRDAG D. 28 DEC.- SØNDAG 29 DEC.**

Dressur tævne

[Tilmelding her](#)**STÆVNEHJÆLP**

Vi har ofte brug for ekstra hjælp til vores stævner:

Det kan være i dommertårnet, på banen eller noget helt 3.

Når du hjælper til vores stævner har du, udover hyggelige timer med dine klubvenner, mulighed for at optjene hjælpestarter:

Du kan læse mere om gratis start [her](#)

Har du lyst til at hjælpe til vores stævner kan du tilmelde dig vores hjælpergrupper her:

Dressur



Spring

**LØRDAG D. 25. JAN.**

Indendørs terræntræning

ved Mia Hastrup

[Tilmelding her](#)

**BESTYRELSEN ØNSKER JER ALLE  
EN GLÆDELIG DECEMBER**



# KALENDER

1. kvartal 2025

Vi bruger som udgangspunkt vores Facebook gruppe, til at informere på, har du en Facebook profil, men ikke er medlem af gruppen [SLR's medlemsgruppe](#), synes vi du skal skynde dig at melde dig ind.

## Undervisning med berider Martin Holfelt

SLR har været meget heldige, at Martin Holfelt har sagt ja til at undervise i klubben.

Martin er uddannet berider, har selv redet Grand Prix og ikke mindst brugt de sidste 20 år på at fordybe sig i, hvordan man kan udvikle harmonien mellem rytter og hest.

Martin har i mange år arbejdet tæt sammen med den internationalt anerkendte dressurrytter Anna Blomgren, der forener dressur på højeste niveau med ekstremt tillidsfulde og afspændte heste.

Martin har et stærkt fokus på signalerne mellem rytter og hest: Hvordan kan vi forfine dialogen, så hesten arbejder afspændt, tilpas og korrekt gennem hele kroppen? Derfor er Martins undervisningen givende for ryttere på alle niveauer, alle aldre og indenfor de forskellige discipliner.

Martins store viden om grundridningens betydning gør, at han har nye ideer og øvelser til de problemstillinger, I står i.

Kom og prøv – det kan åbne nye veje i din ridning.

Vi starter med de følgende tre lørdage i 2025:

4/1  
15/2  
22/3

30 min pr. rytter  
Max deltagere: 10 ryttere  
(min 5 deltager pr gang)

Pris:  
500 kr. for medlemmer af SLR med e-kort  
600 kr for medlemmer uden e-kort  
(Baneleje 100 kr, Martin 500 kr)  
Betaling til Martin foregår på dagen – ved baneleje afregnes SLR ved tilmelding.

[Tilmelding her](#)

Tilmelding pr gang – Først til mølle  
Tilmeldingen er bindende.



### LØRDAG D. 4 JAN. 10:00-15:00

Martin Holfelt

Hal A

[Tilmelding her](#)



### LØRDAG D. 25. JAN.

Indendørs terræentræning

ved Mia Hastrup

Hal A

[Tilmelding her](#)



### LØRDAG D. 1. FEB. – SØNDAG 2. FEB.

Springstævne

### LØRDAG D. 15. FEB. 10:00-15:00

Martin Holfelt

Hal A

[Tilmelding her](#)



### LØRDAG D. 22. FEB.

LONGE KURSUS

VED LISE C. BERG

Hal A

[Tilmelding her](#)



### LØRDAG D. 23. FEB.

TREC stævne

Hal A

[Tilmelding og information her](#)



### SØNDAG D. 2. MAR.

MILJØTRÆNING

Hal A

[Tilmelding her](#)



### LØRDAG D. 15 MAR.- SØNDAG 16. MAR.

Dressur tævne

### LØRDAG D. 22. MAR. 10:00-15:00

Martin Holfelt

Hal A

[Tilmelding her](#)



### LØRDAG D. 29. MAR – SØNDAG 30. MAR..

Springstævne